

STAGE Corps et Intuition



Être plus vivant, plus conscient, plus présent à notre réalité incarnée. Grâce à une meilleure utilisation de nos sens physiques et subtils. Pour que la Joie illumine notre Quotidien.

Hélène Recordon :



Médium et praticienne en psycho-thérapie énergétique depuis 1997 j'aime partager mon vécu et mes compétences au sein de petits groupes lors de journées d'atelier.

Grâce à un enseignement structuré et à des échanges guidés, il vous sera possible de développer vos propres outils de connaissance de la Réalité. Êtes-vous plutôt clair-voyant...ou clair-entendant ? Plutôt kinesthésique...ou clair-sapient ? Serez-vous soutenu-e par le règne animal, végétal ou animal ?...ou par les trois? Bref, venez vous découvrir et ainsi augmenter votre confiance en vous et en l'Univers. Rejoignez-nous !

www.soindusoi.ch

Agathe Cauchois :



Thérapeute énergétique et psycho-corporelle, danseuse du vivant depuis 2005, j'accompagne et partage mon savoir-être et savoir-faire à travers le toucher et le mouvement dansé. Les ateliers que j'anime sont des temps puissants de découverte de soi, de transformation par le corps conscient et en mouvement, menés avec respect, profondeur et humanité. A travers cette expression du mouvement dansé, vous pourrez prendre conscience plus en profondeur de vous, être plus présent, être plus ancré, dans l'expérience et sur votre chemin.

<https://agathezenshiatsu.jimdofree.com/>

LE STAGE :

5 jours du mardi 5 juillet 22 au samedi 9 juillet 22

Vous allez découvrir ou développer vos outils intuitifs, fortifier la confiance en Soi, et en la Vie...

Les principaux domaines abordés lors du stage seront en lien avec la confiance, l'ancrage, les rôles des chakras, les huiles essentielles, les cristaux, des visualisations créatrices, des méditations, de la pleine conscience, le mouvement conscient et dansé, des expériences ludiques et profondes.

Ces outils divers et variés vous seront proposés afin d'étayer votre pratique et découvrir plus profondément qui vous êtes, faire confiance à votre intuition, vos sensations corporelles, vos images, vos impressions, vos idées.

Nous vous accompagnons avec bienveillance, joie et profondeur.

Pour toutes questions, renseignements, contactez-nous :

Hélène Recordon soindusoi@gmail.com +41 79 522 77 53 (Suisse)

Agathe Cauchois agathezenshiatsu@gmail.com +33 6 40 99 84 37 (France)

Au plaisir de vous rencontrer !

Renseignements pratiques :

Lieu du stage :

<https://www.lessoleils.com/index.php>

Les Soleils

Marlanges

23420 Mérinchal Creuse France

Tarifs stage : 3 possibilités :

Solidaire 380€

Juste 450€

Soutien 580€

L'argent ne doit pas être un frein, parlons-en.

Hébergements au choix aux gîtes Les Soleils :

CHAMBRES

- Dortoir partagé (draps et petit déjeuner non inclus) : 14€/ nuit
- Chambre commune (draps, serviettes de bain et petit déjeuner inclus) : 22€/nuit
- Chambre individuelle (draps, serviettes de bain et petit déjeuner inclus) : 30€/nuit

CAMPING

- Petit terrain de camping avec 6 emplacements ; accès au local cuisine et bloc sanitaires inclus
- Possibilité de branchement électrique : 2€/jour

- Petit déjeuner non inclus
- ☞ Avec sa propre tente : 7.50€/nuit
- ☞ Location tente équipée (tente montée avec matelas double, oreiller et couverture) : 15€ la nuit/personne ou 20€ la nuit/2 personnes

RESTAURATION engagement indispensable pour au moins 5 repas :

- Formule entrée-plat-dessert-boisson chaude : 14€
- Petit-déjeuner : 5€50
- Collation : 1€50/personne

Réservation hébergement + repas auprès d'Agathe Cauchois par mail agathezenshiatsu@gmail.com ou par téléphone +33 6 40 99 84 37

Merci de transmettre par mail : le nombre de nuits, quel type d'hébergement : chambre individuelle ou collective, le nombre de repas... MERCI

Réservation indispensable :

200€ d'acompte avant le 31 mai 2022 soit par virement
soit par chèque (encaissé 1^{er} juin 2022)

Attention places limitées !

IBAN : Hélène Recordon pour la Suisse

Banque Raiffeisen Moléson, 1628 Vuadens

IBAN CH61 8080 8002 7233 1862 6 - CCP : 17-237-8

Hélène Recordon

Petite-Corniche 17

1095 Lutry

IBAN : Agathe Cauchois pour la France

IBAN FR76 4255 9100 0004 0127 1388 159

ou chèque (ordre Agathe Cauchois) à envoyer à

Agathe Cauchois

250 Route de Mussidan

24140 Villamblard France

