

Les Dimanches de la Joie

Dès septembre 2023, je propose 4 rencontres dominicales, une par trimestre, pour fortifier et célébrer la Joie dans nos vies. Un cadre privilégié en pleine nature nous accueillera : un moment à soi, rien que pour Soi!

Avec des outils simples et accessibles à chacun.e, je vous invite à nous retrouver, à expérimenter, à échanger nos découvertes et nos vécus au sein d'un petit groupe d'une quinzaine de personnes. À chaque fois, nous aurons le plaisir d'accueillir une personne extérieure au groupe et qui nous partagera sa passion pour la Vie.

Au programme

Ancrage corporel
Visualisation et temps méditatifs
Rituels saisonniers
Temps créatifs
Cristaux - oracles
Huiles essentielles
Partages et échanges

Lieu

Salle d'eurythmie de l'école Steiner accessible en transports publics (bus 18), ou sortie autoroute de Crissier
Route de Bois-Genoud 36, 1023 Crissier
Parking tout en haut du chemin d'accès, après le Restaurant du Castel

Dates des 4 dimanches

10 septembre 2023
10 décembre 2023
17 mars 2024
16 juin 2024
de 9h00 à 17h00
Repas canadien sur place

Hélène Recordon
Rte de la Petite Corniche 17
1095 Lutry
+41 79 522 77 53
soindusoi@gmail.com

Bulletin d'inscription aux Dimanches de la Joie

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse, NPA :

Tél portable :

Email :

Prix pour les 4 rencontres :

(10 septembre 2023 - 10 décembre 2023 - 17 mars 2024 - 16 juin 2024)

CHF 500,-

Païement et conditions d'annulation :

Un acompte de CHF 250,- non remboursable valide votre inscription.

Le solde peut s'échelonner selon vos possibilités.

Païement avec l'IBAN suivant ou par twint au numéro ci-dessous :

Hélène Recordon - rte de la Petite Corniche 17, 1095 Lutry

Banque Raiffeisen Moléson de Vuadens - IBAN : CH61 8080 8002 7233 1862 6

Mention : Dimanches de la joie.

Hélène Recordon

Route de la Petite Corniche 17 - 1095 Lutry

+41 79 522 77 53

soindusoi@gmail.com

J'ai pris note des conditions d'annulation, et par ma signature, je valide mon inscription (lieu et date) :

.....

Les Dimanches de la Joie