

Inscription au « STAGE INTUITION & MEDIUMNITE »

du dimanche 12 au jeudi 16 juillet 2026

L'Aubier Montezillon

Les Murailles 5

CH – 2037 Montezillon (Neuchâtel, Suisse)

www.aubier.ch

Un temps de retraite dans un cadre merveilleux, enchanteur et ressourçant pour prendre soin de soi et de cette aspiration à développer votre intuition :

- Vous est-il arrivé de sentir que vous n'étiez pas seul(e) mais subtilement accompagné(e) ?
- Que "quelque chose" vous épaulait dans votre quotidien ?
- Etes-vous à la recherche d'un sens supplémentaire au sein de votre existence ?
- Sentez-vous un appel intérieur vous invitant à découvrir une dimension supplémentaire à votre réalité quotidienne ?
- Avez-vous envie d'apprendre à mieux utiliser ce "petit quelque chose" qui vous rend différent(e), plus sensible, guidé(e) ?

Sachez que vous n'êtes pas seul(e) à éprouver ce sentiment à la fois étrange, puissant et savoureux. Ce stage s'adresse à toutes les personnes sensibles qui souhaitent, à travers ce travail et cette prise de conscience de soi, **développer et approfondir ses connaissances intuitives.**

Profiter d'un séjour holistique pour cultiver l'art de se relier à soi, de se régénérer tout en douceur, de retrouver son rythme personnel en pleine campagne, loin du stress et du surmenage de la vie quotidienne.

A travers des temps d'enseignement et de mises en pratique, vous saurez de mieux en mieux vous connecter aux esprits de la nature, aux guides de lumière, aux défunts bien-aimés.

La retraite est organisée par :

Hélène Recordon

Médium et praticienne en psychothérapie énergétique depuis 1997 : "J'aime partager mon vécu et mes compétences au sein de petits groupes lors de journées d'atelier. Grâce à un enseignement structuré et à des échanges guidés, il vous sera possible de développer vos propres outils de connaissance de la réalité..."

PROGRAMME DU STAGE

Dimanche 12 juillet

- 14 :00** Accueil & prise de chambre
- 15 :00** Cercle d'accueil & enseignement
- 17 :30** Pause
- 18 :30** Repas
- 20 :00-20 :30** Méditation (si envie)

Lundi 13, Mardi 14, Mercredi 15 juillet

- 7 :30** Petit-déjeuner
- 8 :30 – 11 :30** Enseignement
- 12 :00** Repas
- 15 :00 – 18 :00** Enseignement
- 18 :30** Repas
- 20 :00 – 20 :30** Méditation (si envie)

Jeudi 16 juillet

- 8 :30** Petit-déjeuner + Libération des chambres
- 9 :30-11 :30** Enseignement
- 12 :00** Repas
- 13 :00-15 :00** Enseignement et clôture

L'Aubier n'est pas équipé en tapis de yoga, chaises de méditation et zafus. Prévoyez votre confort, nous travaillerons au sol...

DÉTAILS DU STAGE

Lieu, frais et conditions

- ❖ Un soin tout spécial est accordé aux matériaux utilisés, au calme environnant, à l'énergie subtile des lieux. Cela contribue à se sentir pleinement présent au corps et à son environnement.
- ❖ Les chambres sont individuelles mais peuvent être partagées selon les désirs.
- ❖ Le prix demandé couvre l'intégralité de la pension ainsi que les pauses et l'eau dans la salle de séminaire. Il comprend également les frais pédagogiques.
- ❖ Un hammam ainsi qu'un espace SPA privatisables sont à votre disposition sur place (CHF 10 pour 90 minutes). Les linges sont gracieusement fournis par l'établissement.

Restauration

Les repas proposés à l'Aubier mettent en avant une cuisine authentique, conçue dans une logique de durabilité et de respect de l'environnement. Tous les repas sont préparés à partir d'ingrédients **100 % biologiques**, certifiés **Demeter** ou par d'autres labels reconnus, et issus de la ferme voisine ou de producteurs régionaux.

À midi : deux plats au choix, avec ou sans viande, pour satisfaire toutes les envies.

Le soir : trois créations végétariennes raffinées, mettant en valeur la richesse des produits locaux.

Chaque assiette reflète un engagement pour la qualité, la durabilité et le plaisir gustatif.

Si vous avez des allergies, merci de prendre directement contact avec l'Aubier

(Contact : 0041 32 732 22 11/ www.aubier.ch).

Palements

Nombre de participants : Maximum 12 personnes.

Le prix du stage (chambre individuelle et enseignement) est au prix de CHF 1570.-.

Acompte : CHF 470.- à régler lors de l'inscription.

Solde : CHF 1'100.-, payable en deux échéances :

- CHF 550.- avant le **31 mars 2026**
- CHF 550.- avant le **31 mai 2026**

Coordonnées bancaires

Hélène Recordon – Route de Bossières 139, 1095 Lutry

Banque Raiffeisen Moléson de Vuadens - IBAN : CH50 8080 8006 1081 2131 1

Mention : Stage du 12 au 16 juillet 2026 (Montezillon, Neuchâtel)

Conditions d'annulation

- En cas d'annulation avant le **30 mars 2026**, l'acompte de **CHF 470.-** sera intégralement remboursé.
- En cas d'annulation entre le **31 mars 2026** et le **30 mai 2026**, la somme de **CHF 1'020.-** sera retenue, correspondant à l'acompte de CHF 470.- déjà versé ainsi qu'à la première partie du solde de CHF 550.-, afin de couvrir les frais engagés.
- Dès le **1er juin 2026**, **aucun remboursement** ne sera accordé en cas d'annulation. Nous vous recommandons de contracter une **assurance annulation**.

Clause de non-responsabilité en cas d'accidents

Les participantes et participants prennent part au stage sous leur propre responsabilité. L'organisation du stage ainsi que ses intervenant.e.s déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de blessure, de dommage matériel ou corporel survenant avant, pendant ou après le stage, sauf en cas de faute grave ou intentionnelle avérée.

Il appartient à chaque participant.e de disposer d'une assurance accident et responsabilité civile personnelle en cours de validité. Par leur inscription, les participantes et participants reconnaissent avoir pris connaissance de cette clause et l'acceptent sans réserve.

Accès à l'Aubier Montezillon en transports publics

Train IC5 direction Bienne. Arrêt à Neuchâtel.

Prendre ensuite le Taxi Cab : prix spécial accordé aux hôtes de l'Aubier de CHF 15.- .

Sur le groupe WhatsApp créé avant le stage, il sera possible de proposer ou demander du covoiturage.

Organisation et inscriptions

Hélène Recordon

www.soindusoi.ch

[Infos :](mailto:soindusoi@gmail.com) soindusoi@gmail.com

Tél : +41 (0)79 522 77 53 (Suisse)





Bulletin d'inscription au stage (12 au 16 juillet 2026)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse, NPA :

Tél portable :

Email :

Je souhaite une chambre (*cocher ce qui convient*) :

☐ Pension complète et enseignement, **chambre individuelle** : CHF 1'570

☐ *Pension complète et enseignement, **chambre double** : CHF 1470

à partager avec : (***mention obligatoire**)

Je verse l'acompte de CHF 470,- le(à l'inscription)

Je verse le 2ème acompte (1/2) de CHF le..... (avant le **31 mars 2026**)

Je verse le solde (1/2) de CHF..... le..... (avant le **31 mai 2026**)

☐ **J'ai pris note des conditions d'annulation, et par ma signature, je valide mon inscription** (*lieu / date et signature*) :

.....